

MISSIONE

L'Associazione Cuore di Donna opera con dedizione e competenza nel sostegno alle donne affette da **tumori femminili**, in particolare da **tumore al seno**, accompagnandole lungo tutto il percorso di cura, riabilitazione e ritorno alla vita quotidiana.

Presente nella **Breast Unit della ASST Bergamo Est** e nei reparti di **Oncologia e Chirurgia** della stessa Azienda Ospedaliera, l'Associazione si impegna a offrire **ascolto, vicinanza, supporto umano ed emotivo** alle pazienti e alle loro famiglie, nel pieno rispetto dei valori di **dignità, riservatezza e solidarietà**, oltre a offrire concreto aiuto attraverso l'erogazione di servizi gratuiti nel Punto di Ascolto e Punto Benessere presenti all'interno della Breast Unit:

Estetica Oncologica per aiutare a tenere sotto controllo le problematiche cutanee e delle unghie causate da farmaci e radioterapia. Si propone a scelta: manicure, pedicure, massaggio cicatrice, trattamenti viso, massaggio linfodrenante corpo e viso, massaggio decontratturante corpo.

Shiatsu Una disciplina utile per trattare il corpo e per liberare lo spirito. Attraverso pressioni effettuate con i pollici e le mani, si ristabilisce l'armonia del flusso dell'energia vitale, favorendo uno stato di benessere psico/fisico ed opzionale. Il trattamento viene eseguito da vestiti (si consiglia abbigliamento comodo).

Reiki Trattamento olistico per il riallineamento dei chakra (centri di energia presenti nel corpo umano che presiedono alle funzioni organiche, psichiche ed emotive dell'individuo).

Dermopigmentazione sopracciglia e medicale dell'areola. La dermopigmentazione sopracciglia è una tecnica avanzata adatta a chi ha perso i peli a causa dei trattamenti medici.

La dermopigmentazione medicale dell'areola è la ricostruzione dell'areola post-mastectomia (Consulenza).

Osteopatia Il Trattamento Osteopatico serve per migliorare la mobilità, ridurre eventuali dolori e per un benessere completo della persona.

Kobido e Self Make-Up, il Kobido è un massaggio viso per la bellezza e il benessere che migliora l'aspetto estetico agendo su rughe e rilassamento cutaneo riequilibrando l'energia vitale e donando una profonda sensazione di relax. Per il trucco, forniremo consigli pratici così da poter gestire meglio gli inestetismi dovuti dalle cure.

Yoga, meditazione, rilassamento. Lo Yoga è un'antica disciplina orientale che ha l'obiettivo di unire il corpo, la mente e lo spirito in modo da fornire benefici sia a livello fisico che psicologico.

Nordic Walking Camminata nordica di gruppo in collaborazione con ASD un cuore due bastoni. La tecnica è molto utile per le pazienti che hanno avuto un carcinoma della mammella e che hanno subito la dissezione ascellare. Il nordic walking permette di:

- recuperare la mobilità del braccio e della spalla;
- correggere o prevenire la tendenza post intervento di mastectomia che porta a modificare la postura;
- accelerare anche esiti cicatriziali dovuti sia alla chirurgia che alla radioterapia.

La nostra missione è **umanizzare il percorso di cura**, promuovendo una cultura della prevenzione, della consapevolezza e della speranza.

Ogni donna, in ogni fase della malattia, deve potersi sentire **accolta, compresa e mai sola**.